



COMUNE DI MONTEMURLO
SERVIZIO AMBIENTE E DIFESA DEL SUOLO

**TUTELA DELLA QUALITA' DELL'ARIA NELLE AREE URBANE
SUPERAMENTO DEL VALORE LIMITE PER IL PARAMETRO POLVERI SOTTILI
PM10.**

**VADEMECUM DELLE BUONE PRATICHE DA ADOTTARE PER IL
CONTENIMENTO DELLE EMISSIONI IN ATMOSFERA.**

Il presente vademecum ha lo scopo di indicare alla cittadinanza quali siano le buone pratiche che possono essere messe in atto per contribuire alla riduzione delle emissioni in atmosfera soprattutto nei momenti di criticità ambientale causati dal superamento dei valori limite per il parametro polveri sottili PM10.

La qualità dell'aria che respiriamo dipende da tutti : con piccole attenzioni quotidiane, ognuno di noi può contribuire a migliorarla.

Piccoli gesti possono fare una grande differenza !

Fuori casa:

- Usiamo treni, autobus ogni volta che possiamo;
- Convinciamo i nostri colleghi, i nostri familiari e amici a usare i mezzi pubblici;
- Spostiamoci di più a piedi o in bicicletta;
- Prendiamo l'auto solo quando è necessario;
- Organizziamoci per non viaggiare in auto da soli;
- Guidiamo a velocità moderata;
- Non parcheggiamo in modo da intralciare il traffico;
- Non sostiamo con il motore acceso e spegniamo il motore quando siamo fermi in coda;
- Controlliamo che lo scarico della nostra vettura sia corretto, soprattutto se il nostro veicolo è alimentato a gasolio.

In casa

- Conteniamo la temperatura possibilmente entro i 18 °C;
- Non riscaldiamo inutilmente box, magazzini e locali non abitati;
- Non accendiamo camini, stufe o barbecue.

Alcune precauzioni da adottare, per la salvaguardia della salute, nei casi di inquinamento atmosferico elevato:



- In auto, durante il transito nelle aree urbane inquinate, azioniamo il ricircolo interno dell'aria;
- limitiamo l'attività fisica all'aperto, specie per anziani e bambini; teniamo i bambini il più possibile sollevati dal suolo, ad un'altezza minima di 30-50 cm dal terreno, dove è meno alta la concentrazione di PM10 (utilizziamo zainetti o marsupi invece di passeggini o carrozzine basse).
- Nel caso di utilizzo della bicicletta per gli spostamenti, munirsi di apposita mascherina.
- Teniamo chiuse le finestre, soprattutto nei piani bassi.

